

## 冷凍O-pizzaの上手な温め方

1. **冷蔵庫**で半日かけて解凍します。**自然解凍**だと30分～1時間程度。

お急ぎの場合は、電子レンジの「解凍」を使ってください。

2. パックから取り出して、**縁だけ水で十分濡らします**（はけ・スプレー・手で）

3. **オーブントースター**：ピッツアの**上下にアルミホイル**を置き**5分**焼きます。

**最後の1分半は上のアルミホイル**を除けて、カリッと仕上げます。

オーブン：220℃で予熱してから4～5分焼きます。

テフロン加工のフライパン：ふたをして弱火で3～4分、ふたを取って強火で20秒ほど焼きます。

W数、火加減によって調整してください。**チーズが溶けたら出来上がり**です。

